22.09.2025

1

МЕНЮ

Ясли 12 часов

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Сбор­**  **ник**  **рецеп­**  **тур** | №  **техн.**  **карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | | | **Энерге­**  **тическая**  **ценность,**  **ккал** | **Вита­**  **мин**  **С, мг** |
| **Белки,г** | **Жиры, г** | **Угле­воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | |
| 2012 | 1 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ | 30 | 3.14 | 3,98 | 6,79 | 60,14 | 0,00 |
| 2008 | 189 | КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 155 | 5.04 | 6,20 | 26,30 | 189,30 | 0,40 |
|  | ТК№038 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 180/6/7 | 0,12 | 0,00 | 8,52 | 36,00 | 1,10 |
| **Итого** | | | **378** | **8,30** | **10,18** | **41,61** | **285,44** | **1,50** |
| **II Завтрак** | | | | | | | | |
|  | ТК№010 | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ | 150 | 0,60 | 0,60 | 14,80 | 66,30 | 6,00 |
| **Итого** | | | **150** | **0,60** | **0,60** | **14,80** | **66,30** | **6,00** |
| **Обед** | | | | | | | | |
|  | ТК№009 | ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ | 54 | 0,41 | 0,00 | 0,95 | 7,07 | 1,09 |
| 2012 | 85 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ с КЛЕЦКАМИ. ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ | 150/10/10 | 3,80 | 5,90 | 8,40 | 105,80 | 3,30 |
| 2012 | 268 | СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ | 60 | 4,69 | 4,90 | 2,55 | 93,33 | 0,31 |
| 2012 | 322 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ | 120 | 2,34 | 3,96 | 15,76 | 108,47 | 7,27 |
|  | ТК№025 | НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ | 150 | 0,10 | 0,10 | 19,70 | 80,70 | 0,80 |
|  | ТК№003 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫИ ОБОГАЩЕННЫЙ | 15 | 1,00 | 0,12 | 6,40 | 31,00 | 0,00 |
|  | ТК№004 | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ | 15 | 1,10 | 0,50 | 7,70 | 39,30 | 0,00 |
| **Итого** | | | **584** | **13,44** | **15,48** | **61,46** | **465,67** | **12,77** |
| **Полдник** | | | | | | | | |
| 2012 | 304 | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ | 160 | 6,50 | 9,80 | 17,70 | 209,20 | 1,20 |
|  | ТК№030 | ЧАЙ С САХАРОМ | 150/5 | 0,00 | 0,00 | 7,00 | 28,00 | 0,80 |
|  | ТК№003 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫИ ОБОГАЩЕННЫЙ | 15 | 1,00 | 0,12 | 6,40 | 31,00 | 0,00 |
| 2008 | 479 | БУЛОЧКА 'ТВОРОЖНАЯ" | 50 | 5,51 | 4,47 | 30,43 | 149,82 | 0,00 |
| **Итого** |  | | **380** | **13,01** | **14,39** | **61,53** | **418,02** | **2,00** |
| **Всего** | | | | **35,35** | **40,65** | **179,40** | **1 235,43** | **22,27** |